

8 . M A I 2 0 2 6

Online
Intensiv Seminar

DIE KUNST, VERÄNDERUNG
SOFORT MÖGLICH ZU MACHEN

LERNE ART
AFFEKTIVE REGULATIONS TECHNIKEN

Du begleitest Menschen in Veränderungsprozessen?

Dann kennst du sicher diese Momente:

- Dein Klient versteht alles - aber handelt nicht.
- Alte Muster halten fest, obwohl der Wunsch nach Veränderung vorhanden ist.
- Emotionale Blockaden bremsen jede Entwicklung.
- Klassische Methoden reichen nicht mehr aus.

Genau hier setzt ART an.

Warum jetzt erstmal online?

Wir haben festgestellt, dass viele Interessenten noch nicht für drei Tage verreisen möchten, obwohl das Interesse an den Inhalten groß ist. Mit dem Online-Format ermöglichen wir dir einen ersten, fundierten Zugang zu ART, ohne Reiseaufwand und mit maximaler Flexibilität. So kannst du bereits Erfahrungen sammeln und entscheiden, ob du im Anschluss in das Präsenzseminar auf Mallorca vertiefend einsteigen möchtest.

Was dich erwartet

Ein kompaktes Intensivseminar als Einführung in ART - Affektive Regulations Techniken und moderne Tools der Emotionsarbeit für blockierte Veränderungsprozesse. Wir, Ines Malinowski und Isa Schlott, beide 30 Jahre Erfahrung in Coaching -und Therapie haben gemeinsam ART entwickelt und sind begeistert über die Wirksamkeit. Deswegen möchten wir dir diese Tools zeigen!

Du lernst direkt anwendbar

- Du lernst Blockaden kennen, an die du bisher noch nicht gedacht hast.
- Erlebst eine Life-Demo mit einer ART-Technik, in der du selbst spüren kannst, wie du über das emotionale Erleben direkt Zugang zu tieferliegenden Widerständen erhältst.
- Moderne Vagusnervtechniken, verheiratet mit Klopftechniken, NLP und EMDR: effektiv bei Stress, Angst und innerer Dysregulation.
- Elemente zur Stärkung deines eigenen Selbstbewusstseins
- Reframing auf emotionaler Ebene: jenseits von oberflächlichem, positivem Denken.
- Wie du Veränderung nicht nur verstehst, sondern gezielt auslöst.
- Wie du dich als Coach oder Therapeut sicherer fühlst - auch wenn es emotional wird.

Praxisnah. Direkt anwendbar. Für echte Veränderung.

Für wen ist dieses Seminar geeignet?

Für Coaches, Therapeuten und Veränderungsbegleiter, die tiefgreifende Ergebnisse erzielen wollen - auch dann, wenn klassische Methoden nicht weiterführen. Für alle, die spüren: „Da geht noch mehr in meiner Arbeit.“

Dein Mehrwert

- Werkzeuge, die du sofort einsetzen kannst
- Mehr Sicherheit in schwierigen Prozessphasen
- Neue Perspektiven auf blockierte Klienten
- Erster Einblick in die exklusive ART-Methode

Rahmen und Investition

- Datum: Freitag, 8. Mai 2026
- Zeit: 16:00 – 19:00 Uhr
- Format: Live-Online (Zoom)
- Regulärer Preis: 137,00 Euro inkl. MwSt.,
- Teilnehmerzahl: limitiert (intensives Arbeiten im kleinen Rahmen)

Kontakt und Anmeldung

- E-Mail: isa@mentalcoaching-akademie.de · Telefon: +49 162 4920618
- E-Mail: praxis@angstfrei-luebeck.de · Telefon: +49 151 15395506
- Nutze die Chance, Teil der ersten ART-Introgruppen zu sein – und geh den nächsten Schritt hin zu wirklich wirksamer Veränderungsarbeit.
- Jetzt Platz sichern – begrenzte Teilnehmerzahl.

Deine Anmeldung

Firma:

Name:

Vorname:

Anschrift:

PLZ, Ort:

Telefonnummer (privat):

Telefonnummer (beruflich):

E-Mail:

www.

